

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Хетрик С.В.



«09» января 2025 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации

#### " Основы работы с психологическими травмами средствами музыки и музыкальной терапии "

**Категория обучающихся:** для практикующих психологов, психотерапевтов и специалистов помогающих профессий.

**Цель программы:** Дать участникам основные теоретические знания о психологических травмах, а также практические навыки работы с применением музыки и ее элементов.

**Общая трудоемкость (час):** 30 ак. ч.

**Форма обучения:** с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

| №п/п | Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем  | Трудоемкость (всего час) | Аудиторные занятия (час) |            | Самост. работа (час) |
|------|---|--------------------------|--------------------------|------------|----------------------|
|      |   |                          | лекций                   | практ/ сем |                      |
| 1    | <b>Вводная часть.</b><br>Определение травмы. Влиянии травматичных опытов на человеческую систему с позиций био-психо-социо-духовного подхода. | 6                        | 2                        | 2          | 2                    |
| 2    | Нейробиология травмы. Как музыка влияет на мозг.  | 6                        | 2                        | 2          | 2                    |
| 3    | Музыка и работа с травмой.  | 5                        | 1                        | 2          | 2                    |
| 4    | Практика. Разбор нескольких клиентских случаев, с которыми работала автор курса.  | 5                        | 1                        | 2          | 2                    |
| 5    | Практика. Использование музыки в работе с психологическими травмами. Показания и противопоказания.  | 4                        | 1                        | 2          | 1                    |

|                                |   |    |    |   |    |
|--------------------------------|---|----|----|---|----|
| 6                              | Примеры терапевтических интервенций-упражнений с последующим их разбором. | 4  | 1  | 2 | 1  |
| Трудоемкость программы (всего) |   | 30 | 20 |   | 10 |

Заместитель директора  
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./

